



Kendini tanımak, kendini geliştirmek adına azimle ilerlemek ve hayatın anlamını bulmak... Herkesin istediği mutlu ve huzurlu bir yaşam çok uzaklarda değildir aslında. O; içimizde, kendimizde saklıdır.

Kendinizi ne kadar tanıyorsunuz hiç düşündünüz mü? En sevdiğiniz özelliğiniz ne, ya da en zayıf yönleriniz nelerdir diye... Hiç sordunuz mu kendinize "ben neden böyleyim?" ... Ya da söyleyebilir misiniz bana sabahları kalktığınızda ilk yaptığınız şeyin ne olduğunu... Sımsıcak bir gülümseme ile Üstün Dökmen Hoca' nın dediği gibi "selam vermek mi kendine, ağaçlara ve kuşlara" yoksa "koyu bir kahvenin eşliğinde iskalamak mı sabahın güzelliğini"...

Kendimizi tanımıyoruz... İşin kötüsü kendimizi tanımadığımızı da tanımıyoruz. Bilmiyoruz ki; bir buzdağının görünen yüzünden çok daha büyüktür görünmeyen, suyun altındaki yüzü... Bilmiyoruz ki; bizim de kendimizle ilgili bildiklerimizin, aslında bilmediklerimizin ufak bir parçası olduğunu... Kendimizi ne kadar tanıyoruz, ya da kendimizi tanıyor muyuz? Belki de "hiç tanışmamış" bile olabiliriz. Bunu da bilmiyoruz...

Delfi'deki ünlü tapınakta Sokrates'in şu sözü yer alır: "İnsan, Kendini Tanı". Kendini tanımak, hayatın anlamını aramak yolunda bir başlangıç noktasıdır. Ancak kendiyle tanışmış olanlar, bu yolda ilerleyebilir. Hayatımızı ne şekilde yaşayacağımızı, neleri göze alıp, nelerden vazgeçebileceğimizi kendimizi tanırsak biliriz. Sınırlarımızı koyar, ufkumuzu genişletmek adına atılımlarda bulunabiliriz. Keşfettiğimiz yönlerimizi geliştirir, bu keşfin verdiği mutluluğun hazzını yaşarız. Ya da zayıf yönlerimizin en güçlü yönlerimizle yarışacak düzeye gelmesi için, bitmeyen ama umut dolu bir uğraş veririz kendimize. Abraham Lincoln şöyle der: "Çalışacağım ve kendimi hazırlayacağım. Ve bir gün şans kapımı çalacak." Şans; emek ister, özveri ister. Kendinde bir şeyleri değiştirme gücüne sahip insanlardır kendini tanıyanlar... Ve o insanlar, şanslı hazırlarlar. Şans, çalışmak gerektirir, hazırlık gerektirir... Oyunu kurallarına göre oynamak gerek...

Kendini tanımak, kendini geliştirmek adına azimle ilerlemek ve hayatın anlamını bulmak... Herkesin istediği mutlu ve huzurlu bir yaşam çok uzaklarda değildir aslında. O; içimizde, kendimizde saklıdır. Kendimizi tanımadığımız için arzulanan ulaşamayız. O; hep içimizin derinliklerinde, keşfedemediğimiz karanlık noktalarda durur, bizi bekler. Ne zaman ki kendimizle tanışır, kendimizi tanımaya başlarsak ve bu uğurda çaba gösterirsek, içimizdeki o gizli dünyaya ulaşır ve hayatın anlamını buluruz. Hayatın anlamı biz oluruz. Şans, beklemek yerine; yarattığımız olur.

Bugün yeni bir başlangıç yapın. Kendinize beş dakika ayırın ve sorular sorun. En sevdiğiniz yemekten, en acı anınıza kadar... Hayatta en değer verdiğiniz şeyden, en sevdiğiniz sokağa kadar... Günler geçtikçe, kendinizi daha yakından tanıdığınızı hissedecek, veya tanışmış olmanın haklı gururunu yaşayacaksınız. Unutmayın siz yaşamdaki en önemli varlıksınız. Yeter ki hayatınızın anlamını bulun... Yani kendinizi tanıyın...

Öykü İyigün

* Daha fazla bilgi için www.oykuiyigun.com adresini ziyaret edebilirsiniz..